

Mon planning en time blocking					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:00	Mail	Mail	Mail	Mail	Mail
10:00	Réunion	Création	Création	Création	Création
11:00					
12:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13:00	Commandes fournisseurs	Préparation commandes	Préparation commandes	Préparation commandes	Prospection dépôt-vente
14:00					
15:00	Communication réseaux sociaux	Admin / compta	Mise à jour site internet	Communication réseaux sociaux	Admin / compta
16:00					
17:00					

Ceci est un exemple de planning à adapter en fonction de votre activité, mais également en fonction de votre chronotype
(voir article de blog sur les chronotypes)